

STELLWERK e.V.

Wie erreichen Sie uns?

Stellwerk e.V.

Fallerslebener Straße 11
38518 Gifhorn
05371 / 14333
elternzeit@stellwerk-ev.de

Karin Schroeder (Dipl.-Sozialarb./ Sozialpäd., FH)

Steffen Schult (Dipl.-Sozialarb./ Sozialpäd., FH)

Margrit Sudeikat-Hartmann (Dipl.-Psychologin)

Es gilt die gesetzliche Schweigepflicht
gegenüber allen anderen Personen und
Institutionen.



.ElternZeit

Ein Angebot für emotional belastete Eltern

.ElternZeit

Ein Angebot für emotional belastete Eltern

Mutter oder Vater zu sein gehört für viele Menschen zu den schönsten Dingen der Welt.

Mutter oder Vater zu sein gehört aber auch zu den schwierigsten Dingen der Welt. Da gibt es Phasen mit stetigem Schlafentzug, dem Gefühl permanenter Überforderung, Zukunftsängsten und manchmal auch nagenden Selbstzweifeln. Schnell kann in besonders belasteten Situationen die eigene Gesundheit aus dem Blick geraten - dann wird es Zeit für eine „ElternZeit“, denn die eigene Stabilität ist eine wichtige Voraussetzung für eine gelingende Elternschaft.

Unser Angebot richtet sich an Eltern in emotional belasteten Lebenssituationen und möchte sie dabei unterstützen wieder zu ihren Stärken zu finden. Teilnehmen können sowohl Elternpaare als auch Elternteile.

Wer ist eingeladen?

Mütter und Väter sowie andere Erziehende, die den Eindruck haben, mit ihren Kräften am Ende zu sein, und die befürchten, ihren eigenen Ansprüchen an eine gute Elternschaft nicht immer gerecht werden zu können.

Die Ursachen für die erlebten Belastungen können sehr unterschiedlich sein, z. B. Schicksalsereignisse wie Tod einer nahestehenden Person, Trennung einer

Partnerschaft, das Gefühl der Überforderung oder Überlastung (Burnout), eine psychische Erkrankung wie Depressionen oder Psychosen, eine Suchterkrankung und vieles mehr.

Was bieten wir an?

Im Rahmen von drei bis fünf Beratungsgesprächen möchten wir gemeinsam mit Ihnen die Herausforderung Ihrer Situation verstehen und erarbeiten, welche Möglichkeiten der Unterstützung hilfreich erscheinen.

In einer nächsten Phase der Zusammenarbeit bieten wir Ihnen an, Sie bei weiteren Schritten zu begleiten und Ihnen bei der Umsetzung der entwickelten Ideen zur Seite zu stehen.

Was sollten Sie noch wissen?

Bei Interesse bieten wir Ihnen ein unverbindliches persönliches Informationsgespräch an.

Das Angebot ist kostenlos. Die Termine werden individuell vereinbart.

