

Sie sind

**herzlich
willkommen!**

Wir freuen uns auf Sie.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Gespräche sind vertraulich.



Gesprächsgruppe

für Angehörige seelisch
erkrankter Menschen



Sozialpsychiatrischer Dienst im Gesundheitsamt

Lilli Beyer

Allerstraße 21

38518 Gifhorn

Tel.: 05371/82726

Stellwerk e.V.

Margrit Sudeikat-Hartmann

Fallerslebener Straße 11

38518 Gifhorn

Tel.: 05371/14333

**Ihr Angehöriger ist seelisch
erkrankt? Bei uns können Sie
darüber sprechen.**

Wer sind wir?

Wir sind eine Gemeinschaft Angehöriger von erkrankten volljährigen Kindern, Ehepartnern oder sonstigen Bezugspersonen.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat und wird von Fachkräften moderiert.



Was machen wir?

Ihr Angehöriger ist seelisch erkrankt und Sie können mit niemandem darüber sprechen?

Bei uns haben Sie in offener Atmosphäre die Möglichkeit dazu.

Wir versuchen durch Informations- und Erfahrungsaustausch mehr Verständnis für psychische Erkrankungen zu entwickeln, um mit unserer Situation besser umgehen zu können.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mehr Entlastung, neuen Mut und Lebensfreude zu finden.

Sind Sie interessiert?

Wir können nicht alle Fragen beantworten, aber wir erfahren immer wieder, dass es gut tut, außerhalb des täglichen Umfeldes über unsere Situation zu sprechen.

Wir können uns

- austauschen,
- trösten,
- unterstützen

und fühlen uns nicht mehr allein.

